



VAI VELOCE CON LA MENTE

**LO PSICOLOGO DELLO SPORT NEL LAVORO CON IL PILOTA DI
GO KART: UN AIUTO CONCRETO AD ATLETI E GENITORI**

Sabato 23 giugno 2018 ore 18.00 e 19.00

presso il CIRCUITO DI POMPOSA SALA BRIRFING

in collaborazione con BIREL ART E S. DE CASTRO

PRESENTAZIONE

DELLA PSICOLOGA DOTT.SSA POLASTRI SIMONETTA

PREPARATORE MENTALE PER LO SPORT

**SARA' ILLUSTRATO UN PROGRAMMA DI ALLENAMENTO MENTALE PER
AGONISTI DI TUTTE LE ETA' E DI SUPPORTO PER I GENITORI**

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI PER AIUTARVI A MIGLIORARE E RISPONDERE
ALLE VOSTRE DOMANDE E CURIOSITA'.**

**SARA' OFFERTO A TUTTI I PARTECIPANTI UN RINFRESCO DI
BENVENUTO**